

Pensionisthøjskolen

Hedensted Kommune

Dagsorden til Årsmøde i Pensionisthøjskolens Brugerråd.
Onsdag den 2. april 2025

1. Velkomst ved Annabel

2. Sang: Som solskin over mark og hav nr. 481 i Højskolesangbogen

Velkommen til årsmødet. Vi skal huske at dette ikke er en generalforsamling, men blot et årsmøde, i det vi er topstyret fra Hedensted kommune. Vi har derfor heller ikke et regnskab der skal godkendes, da vi er på de kommunale budgetter.

Efter at der i 2023 blæste nye vinde, har vi brugt 2024 på at implementere vores nye tanker og ideer for Pensionisthøjskolen. Vi har afholdt flere virksomhedsbesøg og ekstra foredrag rundt i kommunen - med god tilslutning til det hele. Ved Højskolemøderne oplever vi nu også en bred tilslutning fra hele kommunen og der er oftere fuld belægning på. Som noget nyt har der også været oplysende foredrag med Politiet hvilket var et samarbejde vi hilste meget velkommen. Vi VIL være et tilbud for ALLE seniorer i Hedensted kommune og derfor har vi i år prøvet noget nyt. Da vi evaluerede sidste års årsmøde blev et af tiltagene derfor også, at afholde Årsmøderne rundt i kommunen og i år er vi jo så altså her i Tørring.

Grundpillen i Pensionisthøjskolens arbejde kan tilbageføres til Grundvigs tanker om at fællesskabet mellem mennesker, er selve betingelsen for dannelsen af et samfund og dannelsen af et individ. Vi har brug for fællesskabet, så vi kan spejle os i andre og finde ud af hvem vi selv er.

Når Brugerrådet og jeg som leder samles, arbejder vi ud fra følgende formål:

Pensionisthøjskolens formål:

At tilbyde kommunale, forebyggende aktivitetstilbud til selvhjulpne seniorer.

At fremme det sociale netværk og sammenhold for alle efterlønnere og pensionister i kommunen.

At skabe rammer for sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter.

At formulere og udvikle aktiviteter, rejser, ture, foredrag m.m.

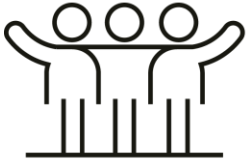
At engagere brugerne i Pensionisthøjskolen og herved styrke den frivillige indsats.

Der er brugerbetaling, men intet kontingent.

Det vil fortsat være de punkter vi arbejder efter. Vi arbejder altid ud fra de indkomne forslag som brugerne kommer med ved den årlige spørgeundersøgelse. Den er for øvrigt ude lige nu og kan besvares til og med den 23. april kl. 12.00

Der er opbygget en hjemmeside som omdrejningspunkt for tilmeldinger og der skal lyde en stor ros til at den er blevet taget så godt i mod. I 2024 skiftede Hedensted kommune leverandør af vores hjemmesideløsning. Og dermed fik Pensionisthøjskolen et nyt virtuelt look. I første omgang blev alle data lagt over og nu er arbejdet med at finpudse kommet- vi kalder det version 2.0. I den forbindelse vil I også opleve at Nyhedsbrevet er ved at ændre form. Vi arbejder på at Hedensted kommune får en samlet visuel identitet, så vi som afsender fremstår som én enhed.

Jeg oplever at mange forsøger sig og at mange gerne VIL lære de teknologiske tilbud at kende. Omvendt er der også dem som ikke kan- dem der er fritaget fra digital betaling og it- dem skal vi stadig favne og løfte, og det vil vi gøre efter bedste evne. Alle der måtte have udfordringer, kan altid kontakte



Pensionisthøjskolen

Hedensted Kommune

mig, så vi kan lave individuelle aftaler- Pensionisthøjskolen er et sted for alle seniorer i Hedensted kommune- og det skal det fortsat være.

Nok fra mig, nu skal vi til det vigtige på dagens program, nemlig vælge dagens ordstyrer og herefter følge den vedtægtsbestemte dagsorden.

3. **Valg af ordstyrer.** Vi foreslår Birte Broch.

Vedtaget

Indkaldelse til Årsmødet er sket efter gældende regler, senest to uger før afvikling. Varsling er sket korrekt (i PHS program, Facebook og hjemmesiden).

4. **Beretning om Pensionisthøjskolens virke ved Marie Munk, medlem af Brugerrådet.**

Jeg hedder Marie Munk, og bor i Hedensted. Jeg har været med i brugerrådet i 5 år.

Vi er 7 i brugerrådet og to suppleanter.

2 fra Uldum, 3 fra Hedensted, 1 fra Glud, og 1 fra Hornsyld. Suppleanterne er fra Tørring og Kragelund.

Vi er alle personlig på valg hvert andet år.

Der afholdes møder 4-6 gange om året, hvor vi mødes på Hedensted rådhus.

Gensidig orientering, om hvad der er sket siden sidst, og hvad er gået godt, og hvad kan vi gøre bedre.

Om der er ideer til nye tiltag i Pensionisthøjskolen.

Orientering om hvad der foregår i vores lokale område.

Vi læser korrektur til programmet for næste år.

Brugerrådet er ikke en bestyrelse, vi er medbestemmende i mange ting, men Annabel har det afgørende ord.

Men vi har et godt samarbejde med Annabel.

Der er god tilslutning til højskolemøderne, og til sang. Virksomhedsbesøg og ekstra foredrag rundt i kommunen

Der er gang i holdene med senioridræt, krolf, gymnastik, paddel, petanque, svømning, vandring og dans.

Det er dejligt der er gang i det, men vi skal være ihærdige, for at holde hjulene i gang.

Super med godt samarbejde med lokale foreninger Fællesskaberne og biblioteket.

Da der har været øget efterspørgsel på foredrag rundt i kommunen og virksomhedsbesøg, har vi forsøgt os med det i år: 5 ekstra foredrag, 6 virksomhedsbesøg, 3 oplysende arrangementer og 2 aktive seniordage i Juelsminde.

Der har været en rigtig flot tilslutning til alle arrangementer, og bestemt noget vi fortsætter med.

I 2024:

Foredrag Jette Seidenschnur 3. april i samarbejde med Fællesskaber

Virksomhedsbesøg på Envases d.18. april

Virksomhedsbesøg Høllsbergs Have d.1. Maj

Virksomhedsbesøg Hedensted Spildevand 4. juni

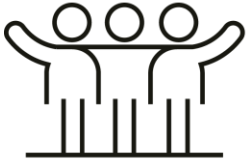
Virksomhedsbesøg Det lille Økori 5. september

Oplysende arrangement "forebyggelse af tricktyverier" 2. 3. og 4. september i samarbejde med Ældre Sagen

Seniordag i Juelsminde 2. februar og 27. september

Foredrag Hanne Gasbjerg "Du har kun ét liv" 13. november i samarbejde med Fællesskaber

Foredrag Sara Blædel i samarbejde med biblioteket 14. november



Pensionisthøjskolen

Hedensted Kommune

I 2025:

Virksomhedsbesøg Løsning fjernvarme d. 24. januar

Foredrag Michael Ecke "DDR, det der var" d. 10. marts i samarbejde med Fællesskaber

Foredrag Rasmus Kragh "Alene på Sydpolen" 12. marts

Virksomhedsbesøg Besøg på trædrejerværksted d.25. marts

Kommende arrangementer:

Forårskoncert med Bomles venner i Juelsminde d. 6. april i samarbejde med Ældre Sagen

Gratis foredrag med Peter Qvortrup Geisling 7. maj udbudt af Seniorrådet og Hedensted Kommune

Dansens dag i Stouby d. 10. oktober. I Samarbejde med Ældre Sagen og LOF

Vi har også opgaver af praktisk art.

Det er bord opsætning og borddækning, kaffebrygning, alm. oprydning, vi omdeler programmer og er behjælpelig ved tilmelding til rejser, hvor vi sidder på lokationer rundt i kommunen.

Bliver spurgt ved ekstra arrangementer

Rejseforedrag

Kursus i demens

Det går rigtig godt med vores Facebook side. Vi har 132 synes godt om, 378 følgere

Som omtalt ved Annabel, Er hjemmesiden også et godt og velbesøgt tiltag

Vi har en hjemmeside der hedder Phs.hedensted.dk.

Jeg mener Pensionisthøjskolen har mange alsidige og gode tilbud.

Der er noget for en hver smag.

Hvis I har spørgsmål eller gode ideer, er alt velkommen.

Ingen bemærkninger

5. Eventuelle forslag/ ideer til fremtidigt arbejde i Brugerrådet.

Ingen bemærkninger

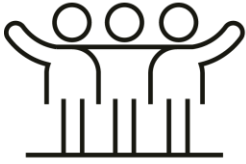
6. Valg til Brugerråd.

Giver ordet til Annabel- takker afgående Ragnhild Hansen og Laurits Lauritsen

Kære Ragnhild og Laurits

I dag står vi her for at sige en stor og hjertelig tak for jeres mange års indsats i Brugerrådet. Det er en dag med blandede følelser – på den ene side er vi stolte og taknemmelige for alt det, I har bidraget med, men på den anden side vil vi komme til at savne jeres engagement, jeres indsigt og jeres dedikation til brugerne og lokalområderne.

I har begge været fantastiske ambassadører for jeres lokalområder. Med hjerte og vilje har I arbejdet for at gøre en forskel – for at sikre, at brugernes stemmer blev hørt, at initiativer blev sat i gang, og at fællesskabet blev styrket. Det har været en fornøjelse at opleve jeres vedholdenhed, jeres gode humør og jeres evne til at samle mennesker omkring vigtige sager.



Pensionisthøjskolen

Hedensted Kommune

Jeres tid i Brugerrådet har sat spor. I har været med til at skabe forandringer, bygge bro mellem brugere og beslutningstagere og udvikle nye idéer, der har gjort en reel forskel. Det er en arv, vi vil bære videre med stor respekt.

Selvom I nu træder ud af Brugerrådet, håber vi ikke, at vi mister jer helt. Vi ved, at jeres engagement for lokalsamfundet ikke forsvinder fra den ene dag til den anden, og vi håber, at vi fortsat vil se jer, høre jeres kloge ord og nyde jeres selskab ved forskellige lejligheder.

På vegne af Brugerrådet og alle dem, I har repræsenteret, vil jeg sige et kæmpe TAK. Tak for jeres tid, jeres kræfter og jeres store hjerter. I har gjort en forskel – og det vil vi ikke glemme.

Lad os give en kæmpe hånd for Ragnhild og Laurits – tak for jeres indsats, og alt det bedste for fremtiden!

Kvinder på valg, de stiller alle op igen også Gerda, som er forhindret i at være her i dag.

Der skal opstilles to suppleanter da Laurits valgte at fratræde Brugerrådet før årsmødet og Bent derved har overtaget hans plads i Brugerrådet.

Opstillede:

Anker Nielsen Kommer fra Hedensted, stiller op til Brugerrådet

Valgt

Margrethe Andersen fra Pøt, stiller op til Brugerrådet

Valgt

7. Eventuelt

Annette: Det vil være en god ide at skrive at hørehæmmede kan koble sig på systemet i Kirkecentret og på Kastaniehøj- det kan give mulighed for at denne målgruppe kommer.

Vagn: Teleslynge virker godt på Kastaniehøj og Kirkecentret. Deltageren skal selv gøre noget aktivt.

Laurits: Bekræfter at det vil være godt ved højskolemødernes velkomst at nævne mulighederne for teleslynge.

Sang

Pensionisthøjskolens sang

Herefter bydes på kaffe med boller og kage.